



Spolek aktivních leskováků

pořádá

„DEN ZDRAVÍ
PRO SENIORY“

**Dne 03.06.2023 od 14:00 HOD. v kulturním
domě v obci Leskovec nad Moravicí**

Dovolujeme si Vás srdečně pozvat na vzdělávací seminář, který je financován v rámci projektu „Aktivní a zdravé stárnutí v Leskovci nad Moravicí v roce 2023(II.)

Účastníkem této akce může být občan nad 60 let.

PROGRAM:

- **Fosanima o.p.s.** – lektor - Mgr. Renata Rychlíková – beseda na téma - Procvičování paměti
 - **Lékárna Dr. Max** – zaměřeno na bylinky a zdravotnické potřeby
 - **Orange Optik** – měření zraku
- **Zdravá výživa Bruntál** – Melánie Kautzová - zdravé stravování , včetně ochutnávky jídel
- **Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra** – informace o možnosti čerpání benefitů pro pojištěnce, případná registrace nových klientů
 - **Beauty koutek** – přírodní kosmetika
 - **In Body** – analýza množství tuků a svalů v těle

Budeme se na Vás těšit!



Moravskoslezský
kraj